

---

# IHR PERSÖNLICHER LEITFADEN FÜR EIN ERFOLGREICHES GESPRÄCH MIT IHREM ARZT

---

IHR HERZ KANN GEFÄHRDET SEIN,  
ABER ES GIBT DINGE, DIE SIE FÜR IHR HERZ TUN KÖNNEN!



**FÜHREN SIE EIN GESPRÄCH MIT IHREM ARZT** ÜBER DEN ZUSAMMEN-  
HANG VON **TYP 2 DIABETES** UND **HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN**.

**FRAGEN**, DIE IHNEN HELFEN, DAS GESPRÄCH MIT IHREM ARZT ZU BEGINNEN:

- **Vergrößert Diabetes mein Herz-Kreislauf-Risiko?**
- **Betrifft mich das bereits jetzt?**
- **Was kann ich tun, um diese Gefahr besser in den Griff zu kriegen?**
- **Wenn ich bereits Medikamente nehme, bin ich noch immer gefährdet?**
- **Wo kann ich mich weiter informieren?**

Wenn Sie Typ 2 Diabetes haben, ist die Kenntnis Ihres erhöhten Risikos für Herz-Kreislauf-Erkrankungen eines der wichtigsten Dinge!

Menschen mit Diabetes entwickeln zwei bis vier Mal häufiger Herz-Kreislauf-Erkrankungen als Menschen ohne Diabetes. Das bedeutet eine höhere Wahrscheinlichkeit, einen Herzinfarkt oder einen Schlaganfall zu erleiden – oder sogar daran zu sterben.

Die gute Nachricht: je früher Sie Ihr Risiko verstehen, desto eher können Sie mit Ihrem Arzt gemeinsam Maßnahmen zur Senkung dieser Gefahr ergreifen.

Drucken Sie dieses Dokument aus und nehmen Sie es zum nächsten Termin bei Ihrem Arzt mit!